

## **Violencia Intrafamiliar (física, psicológica y/o sexual) en el marco de la emergencia sanitaria por coronavirus (COVID-19)**

**Dirigido a las Comunidades Educativas en el marco del ejercicio de los Derechos Humanos y desde una perspectiva de la prevención.**

### **¿Qué podemos hacer frente a esta situación?**

Si tienes la sospecha que alguien cercano a ti vive una situación de violencia, te dejamos acá algunas sugerencias:

- Llámala o escríbele todos los días, para que sepa que alguien está atento y se preocupa. Que cuenta con tu número de teléfono.
- Si necesita ayuda urgente, acuerda con ella una clave secreta, que puede ser una palabra o un gesto.
- Recomiéndale que ponga claves de seguridad en sus redes sociales y en su celular.
- Pídele que te mande una foto o por mail una copia de los documentos importantes (cédula, carné adolescente).
- Ayúdala a pensar que si bien la recomendación es quedarnos en casa por la emergencia sanitaria actual, nadie puede impedirle "huir" de su casa y recibir medidas de protección.
- Guárdale un bolso de emergencia (documentos, ropa, medicamentos, algo de dinero) por si lo necesita de apuro.
- Genera estrategias creativas de ayuda o crea una red de sostén emocional entre amigos, familia o vecinos, a través del celular o las redes sociales.
- Por asesoramiento: 0800 41 41 o \*41 41 para comunicarte con una especialista.
- La comunicación es gratis, confidencial, de alcance nacional y funcionan todo el año.
- También puedes comunicarte al 0800 5050, o escribir al mail [lineaazul@inau.gub.uy](mailto:lineaazul@inau.gub.uy) para realizar denuncias de situaciones de todo tipo de maltrato u otras forma de vulneración de derechos hacia niños, niñas y adolescentes.
- Invítala a poner la aplicación 911 con botón de pánico para violencia doméstica, que le permite un acceso directo a la unidad especializada en violencia.

**Fuente: INMUJERES – MIDES  
SIPIAV - INAU**