

# Nuestro cuerpo flotó en agua

Te invitamos a recordar cómo te sentiste al flotar en agua salada y agua “dulce”. Para ello, puedes plantearte esta pregunta:

¿Las sensaciones que viví al intentar flotar en aguas con distinto nivel de salinidad fueron diferentes?

En los cuadros siguientes puedes escribir o dibujar tu respuesta.

Nombre: .....

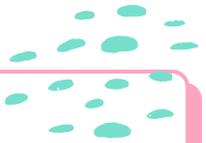
## Emociones:

- ¿Dónde me sentí más seguro?
- ¿Dónde más relajado?



## Percepción corporal:

- ¿Tuve que realizar más esfuerzo para mantenerme flotando en alguna de las aguas?
- ¿Alguna parte de mi cuerpo flotó de forma más fácil?



## Sensaciones e ideas:

- Me sentí más liviano en...
- Me resultó más difícil trasladarme en....

me parece que fue porque...



Otras percepciones o comentarios que me gustaría compartir al comparar mi flotación en los dos tipos de agua

